

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОБУ СОШ № 1 р.п. Чунский



Н.Н. Хавратова

«01» марта 2023 года

Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на «01» марта 2023 года

Энергетическая ценность	Наименование	Выход продукта	7-10 лет	11-18 лет	Энергетическая ценность
Завтрак					
108,8	Бутерброд- батон с маслом	40/60	9-23	12-58	163,2
233,74	Каша кукурузная	200	20-48	20-48	233,74
61	Чай с лимоном	200	4-12	4-12	61
56,5	Йогурт	100	38-00	38-00	56,5
			71-83	75-18	
Обед					
81,6	Салат из капусты с морковью	60/100	4-53	7-51	136
96,67	Суп с мясными фрикадельками	228/285	22-76	28-61	120,84
281,22	Рагу из птицы	240/280	48-03	55	328
84,8	Сок	200	1-88	1-88	84,8
105,21	Хлеб пшеничный	25/37	3-38	3-38	140,28
43,32	Хлеб ржаной	45/60	1-78	1-78	64,10
			82-36	98-16	

Повар

Л.Г. Хомяк

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОБУ СОШ № 1 р.п. Чунский



Н.Н. Хавратова

«01» марта 2023 года

МЕНЮ

на «01» марта 2023 года

Энергетическая ценность	Наименование	Выход продукта	7-10 лет	11-18 лет	Энергетическая ценность
Обед					
81,6	Салат из капусты с морковью	60/100	4-53	7-51	136
96,67	Суп с мясными фрикадельками	228/285	22-76	28-61	120,84
281,22	Рагу из птицы	240/280	48-03	55	328
84,8	Сок	200	28-00	28-00	84,8
105,21	Хлеб пшеничный	25/37	3-38	3-38	140,28
43,32	Хлеб ржаной	45/60	1-78	1-78	64,10
			108-48	124-28	

Повар

Л.Г. Хомяк

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОБУ СОШ № 1 р.п. Чунский



И.Н. Хавратова

«02» марта 2023 года

МЕНЮ

на «02» марта 2023 года

Энергетическая ценность	Наименование	Выход продукта	7-10 лет	11-18 лет	Энергетическая ценность
Обед					
13,2	Овощи натуральные-соленый помидор	60/100	16-50	16-50	22
76,2	Суп из овощей	200/250	6-41	8-85	95,25
172	Шницель мясной	90/100	43-55	48-30	226
168,45	Макаронные изделия отварные	150/180	6-41	7-68	202,14
88,2	Напиток из плодов шиповника	200	7-94	7-94	88,22
105,21	Хлеб пшеничный	45/60	3-38	3-38	140,28
43,32	Хлеб ржаной	25/37	1-78	1-78	64,10
			85-97	94-43	

Повар

Л.Г. Хомяк

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОБУ СОШ № 1 р.п. Чунский



И.Н. Хавратова

«02» марта 2023 года

Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на «02» марта 2023 года

Энергетическая ценность	Наименование	Выход продукта	7-10 лет	11-18 лет	Энергетическая ценность
Завтрак					
113,3	Бутерброд с повидлом	40/60	10-20	12-18	170,1
289	Запеканка творожная	200/230	65-05	75-04	332,35
63	Яйцо вареное	40	9-00	9-00	63
1,4	Чай без сахара	200	0-60	0-60	1,4
			84-85	96-82	
Обед					
13,2	Овощи натуральные-соленый помидор	60/100	16-50	16-50	22
76,2	Суп из овощей	200/250	6-41	8-85	95,25
172	Шницель мясной	90/100/5	43-55	48-30	226
168,45	Макаронные изделия отварные	150/180	6-41	7-68	202,14
88,2	Напиток из плодов шиповника	200	7-94	7-94	88,22
105,21	Хлеб пшеничный	45/60	3-38	3-38	140,28
43,32	Хлеб ржаной	25/37	1-78	1-78	64,10
			85-97	94-43	

Повар

Л.Г. Хомяк

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МОБУ СОШ № 1 р.п. Чунский



Н.Н. Хавратова

«03» марта 2023 года

МЕНЮ

на «03» марта 2023 года

Энергетическая ценность	Наименование	Выход продукта	7-10 лет	11-18 лет	Энергетическая ценность
Обед					
6	Овощи соленые - огурец	60/100	18-98	18-98	10
87,7	Борщ со сметаной	210/265	8-53	9-98	110,67
258,75	Котлета из птицы	90/100	33-91	41-78	260
112,5	Картофельное пюре	150/180	12-88	15-08	135
132,8	Компот из сухофруктов	200	5-60	5-60	132,8
105,21	Хлеб пшеничный	45/60	3-38	3-38	140,28
43,32	Хлеб ржаной	25/37	1-78	1-78	64,10
			85-06	95-68	

Повар

Л.Г. Хомяк

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МОБУ СОШ № 1 р.п. Чунский



Н.Н. Хавратова

«03» марта 2023 года

Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на «03» марта 2023 года

Энергетическая ценность	Наименование	Выход продукта	7-10 лет	11-18 лет	Энергетическая ценность
Завтрак					
100	Бутерброд с мясом	50/60	28-76	33-85	120
279,4	Каша манная	200/250	16-74	18-66	349,25
100,6	Кофейный напиток	200	11-50	11-50	100,6
			57	64-01	
Обед					
6	Овощи соленые - огурец	60/100	18-98	18-98	10
87,7	Борщ со сметаной	210/265	8-53	9-98	110,67
258,75	Котлета из птицы	90/100	33-91	41-78	260
112,5	Картофельное пюре	150/180	12-88	15-08	135
132,8	Компот из сухофруктов	200	5-60	5-60	132,8
105,21	Хлеб пшеничный	45/60	3-38	3-38	140,28
43,32	Хлеб ржаной	25/37	1-78	1-78	64,10
			85-06	96-55	

Повар

Л.Г. Хомяк